

# Curriculum der Ausbildung

## **1 Der Beruf des Heilpraktikers**

### 1.1 Selbstverständnis und Berufsbild

#### 1.1.1 Selbstverständnis des Heilpraktikers

#### 1.1.2 Naturheilkunde und naturwissenschaftliche Medizin

#### 1.1.3 Ausübung der Heilkunde

#### 1.1.4 Der Heilpraktiker als freier Beruf

#### 1.1.5 Organisationen der Heilpraktiker

#### 1.1.6 Berufsordnung

#### 1.1.7 Die ethischen Rahmenrichtlinien

### 1.2 Praxisgründung

#### 1.2.1 Gründungsphase

#### 1.2.2 Praxiskosten und Praxiskalkulation

#### 1.2.3 Finanzierung

#### 1.2.4 Versicherungen

#### 1.2.5 Praxisräume

### 1.3 Praxisführung

#### 1.3.1 Vorratshaltung und -überprüfung

#### 1.3.2 Wartung und Reinigung

#### 1.3.3 Dokumentation

#### 1.3.4 Buchführung

### 1.4 Rechnungsstellung

#### 1.4.1 Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker

#### 1.4.2 Abrechnung von Arzneimitteln in der Naturheilpraxis

#### 1.4.3 Durchführung der Liquidation

#### 1.4.4 Kostenerstattung durch Private Krankenversicherungen

#### 1.4.5 Honorarfestlegung

#### 1.4.6 Mahnwesen

#### 1.4.7 Fragen

## **2 Gesetzkunde**

### 2.1 Die rechtliche Stellung des Heilpraktikers

#### 2.1.1 Das Heilpraktikergesetz

#### 2.1.2 Durchführungsverordnungen zum Heilpraktikergesetz

#### 2.1.3 Richtlinien zur Durchführung der Heilpraktikerprüfung

#### 2.1.4 Das Gesundheitsamt als Aufsichtsbehörde

#### 2.1.5 Landesgesetze über den öffentlichen Gesundheitsdienst

#### 2.1.6 Die öffentliche Stellung des Heilpraktikers

### 2.2 Beziehungen zu anderen Fachberufen

#### 2.2.1 Ärzte

#### 2.2.2 Berufsgruppen Psychotherapie

- 2.2.3 Zahnärzte
- 2.2.4 Hebammen
- 2.2.5 Heilhilfsberufe
- 2.2.6 Die Führung von Titeln und Berufsbezeichnungen
  
- 2.3 Patient und Behandler - Behandlungsvertrag
  - 2.3.1 Haupt- und Nebenpflichten
  - 2.3.2 Behandlungspflicht
  - 2.3.3 Aufklärungspflicht
  - 2.3.4 Sorgfaltspflicht
  - 2.3.5 Dokumentationspflicht
  - 2.3.6 Schweigepflicht und Datenschutz
  - 2.3.7 Die Stellung des Heilpraktikers als Zeuge im Prozeß
  - 2.3.8 Strafrechtliche und zivilrechtliche Verantwortung des Heilpraktikers
  
- 2.4 Infektionskrankheiten und Geschlechtskrankheiten
  - 2.4.1 Bundes-Seuchengesetz
  - 2.4.2 Verordnungen aufgrund § Bundes-Seuchengesetz
  - 2.4.3 Gesetz zur Bekämpfung der Geschlechtskrankheiten
  - 2.4.4 Das geplante Infektionsschutzgesetz
  
- 2.5 Arzneimittel, Lebens- und Diätmittel
  - 2.5.1 Arzneimittelgesetz
  - 2.5.2 Betäubungsmittelgesetz
  - 2.5.3 Lebensmittel- und Bedarfsgegenständegesetz
  
- 2.6 Praxisgeräte und Praxismaterialien
  - 2.6.1 Medizinproduktegesetz
  - 2.6.2 Medizingeräteverordnung
  - 2.6.3 Meß- und Eichwesen
  - 2.6.4 Gesetz über die Einheiten im Meßwesen
  
- 2.7 Sonstige Regelungen im Bereich Diagnostik und Therapie
  - 2.7.1 Röntgenverordnung und Strahlenschutz-Verordnung
  - 2.7.2 Operationen und andere gefährliche Verfahren
  - 2.7.3 Transplantation und Transfusion
  - 2.7.4 Schwangerschaftsabbruch
  - 2.7.5 Embryonenschutzgesetz
  - 2.7.6 Kastrationsgesetz
  
- 2.8 Gründung und Führung einer Praxis
  - 2.8.1 Praxisformen
  - 2.8.2 Gewerbliche Nutzung der Praxisräume und Baurecht
  - 2.8.3 Gesetz gegen den unlauteren Wettbewerb
  - 2.8.4 Heilmittelwerbegesetz
  - 2.8.5 Steuerrecht
  - 2.8.6 Versicherungsträger

## 2.9 Der Heilpraktiker als Arbeitgeber

### 2.9.1 Der Anstellungsvertrag

### 2.9.2 Die gesetzliche Unfallversicherung

### 2.9.3 Unfallverhütungsvorschriften

### 2.9.4 Betriebsärztliche und sicherheitstechnische Betreuung

## 2.10 Pflichten und Tätigkeitsverbote des Heilpraktikers

### 2.10.1 Zusammenstellung: Pflichten des Heilpraktikers

### 2.10.2 Zusammenstellung: Tätigkeitsverbote für den Heilpraktiker

### 2.10.3 Fragen

## **3 Organisation des menschlichen Körpers**

### 3.1 Bestandteile des menschlichen Körpers

### 3.2 Was sind Lebewesen?

### 3.3 Orientierung am Körper

### 3.4 Zelle

#### 3.4.1 Funktion der Zellen

#### 3.4.2 Zellmembran und -organellen

#### 3.4.3 Inneres Milieu - inneres Gleichgewicht

#### 3.4.4 Stofftransport

#### 3.4.5 Nukleinsäuren: Schlüssel der Vererbung

#### 3.4.6 Protein-biosynthes

#### 3.4.7 Adenosintriphosphat (ATP)

#### 3.4.8 Zellteilung

#### 3.4.9 Grundlagen der Genetik

### 3.5 Aufbau und Funktion der Gewebe

#### 3.5.1 Epithelien

#### 3.5.2 Binde- und Stützgewebe

#### 3.5.3 Muskelgewebe

#### 3.5.4 Nerven- und Gliagewebe

#### 3.5.5 Fragen

## **4 Allgemeine Krankheitslehre**

### 4.1 Gesundheit, Krankheit und Tod

#### 4.1.1 Grundbegriffe

#### 4.1.2 Krankheitsverläufe

#### 4.1.3 Sterben und Tod aus klinischer Sicht

#### 4.1.4 Sterben und Tod aus psychologischer Sicht

### 4.2 Krankheitsursachen

#### 4.2.1 Äußere Krankheitsursachen

#### 4.2.2 Innere Krankheitsursachen

## 4.3 Die Entzündung

- 4.3.1 Entzündungsursachen
- 4.3.2 Entzündungssymptome
- 4.3.3 Reaktionen im Entzündungsgebiet
- 4.3.4 Entzündungsformen

## 4.4 Gewebsveränderungen

- 4.4.1 Grundbegriffe
- 4.4.2 Atrophie
- 4.4.3 Nekrose

## 4.5 Entartete Gewebe

- 4.5.1 Die Schlüsselfrage: gutartig oder bösartig?
- 4.5.2 Ursachen der Tumorbildung
- 4.5.3 Einteilung nach Ursprungsgewebe
- 4.5.4 Allgemeine Warnzeichen häufiger Krebserkrankungen
- 4.5.5 Die Metastasierung bösartiger Tumoren
- 4.5.6 Tumormarker und paraneoplastische Syndrome
- 4.5.7 Schulmedizinische Therapieleitlinien bei bösartigen Tumoren
- 4.5.8 Die psychische Betreuung tumorkrankter Patienten
- 4.5.9 Fragen

# **5 Anamnese, körperliche und apparative Untersuchungen**

## 5.1 Der Weg zur Diagnose

## 5.2 Rahmenbedingungen für Anamnese und Untersuchung

## 5.3 Anamneseerhebung

## 5.4 Untersuchungstechniken

- 5.4.1 Inspektion
- 5.4.2 Palpation
- 5.4.3 Perkussion
- 5.4.4 Auskultation
- 5.4.5 Funktionsprüfungen und Tests

## 5.5 Stufenschema zur körperlichen Untersuchung

- 5.5.1 Wichtige Allgemeinbefunde und Gesamteindruck
- 5.5.2 Allgemeine Inspektion
- 5.5.3 Pulsmessung
- 5.5.4 Blutdruckmessung nach Riva Rocci
- 5.5.5 Untersuchung von Kopf und Hals
- 5.5.6 Palpation der Lymphknoten
- 5.5.7 Untersuchung von Thorax und Lunge
- 5.5.8 Untersuchung des Herz-Kreislauf-Systems
- 5.5.9 Untersuchung des Abdomens
- 5.5.10 Untersuchung der Extremitäten und der Wirbelsäule

#### 5.5.11 Nervensystem

### 5.6 Untersuchung bei speziellen Altersgruppen

#### 5.6.1 Besonderheiten bei der Anamnese von Säuglingen und Kindern

#### 5.6.2 Besonderheiten bei der Untersuchung von Säuglingen und Kindern

#### 5.6.3 Untersuchung alter und bettlägeriger Patienten

### 5.7 Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde

#### 5.7.1 Antlitzdiagnose

#### 5.7.2 Bioresonanz

#### 5.7.3 Elektroakupunktur

#### 5.7.4 Irisdiagnose

#### 5.7.5 Kinesiologische Testverfahren

#### 5.7.6 Pulsdiagnose

#### 5.7.7 Segment- und Reflexzonendiagnose

#### 5.7.8 Zungendiagnose

### 5.8 Diagnostische Verfahren in der Schulmedizin

#### 5.8.1 Funktionsdiagnostik

#### 5.8.2 Bildgebende Verfahren

#### 5.8.3 Endoskopische Untersuchungen

#### 5.8.4 Punktionen und Biopsien

### 5.9 Auswertung von Röntgenbildern

#### 5.9.1 Prinzipien

#### 5.9.2 Häufig durchgeführte Röntgenaufnahmen

#### 5.9.3 Fragen

## **6 Therapeutische Methoden in der Naturheilpraxis**

### 6.1 Einführung

#### 6.1.1 Allgemeine therapeutische Strategien

#### 6.1.2 Therapeutische Grundbegriffe in der Naturheilkunde

#### 6.1.3 Wirkprinzipien naturheilkundlicher Therapien

#### 6.1.4 Wirkorte naturheilkundlicher Therapien

### 6.2 Lexikon der wichtigsten naturheilkundlichen Verfahren

#### 6.2.1 Ab- und Ausleitungsverfahren (Aschnerverfahren)

#### 6.2.2 Aderlaß

#### 6.2.3 Akupunktur

#### 6.2.4 Akupressur

#### 6.2.5 Angewandte Kinesiologie

#### 6.2.6 Anthroposophische Medizin

#### 6.2.7 Aromatherapie

#### 6.2.8 Atemtherapie

#### 6.2.9 Autogenes Training

#### 6.2.10 Ayurveda

#### 6.2.11 Bach-Blütentherapie

- 6.2.12 Baunscheidtverfahren
- 6.2.13 Biochemie nach Schüssler
- 6.2.14 Bioresonanztherapie
- 6.2.15 Blutegeltherapie
- 6.2.16 Cantharidenpflaster
- 6.2.17 Chiropraktik
- 6.2.18 Edelsteintherapie
- 6.2.19 Eigenbluttherapie
- 6.2.20 Eigenharntherapie
- 6.2.21 Elektro- und Strahlentherapie
- 6.2.22 Ernährungstherapie
- 6.2.23 Heilfasten
- 6.2.24 Hildegardmedizin
- 6.2.25 Homöopathie
- 6.2.26 Hydrotherapie
- 6.2.27 Hypnose
- 6.2.28 Katathym-Imaginative Psychotherapie
- 6.2.29 Kraniosakraltherapie
- 6.2.30 Lasertherapie
- 6.2.31 Manuelle Therapie
- 6.2.32 Mikrobiologische Therapie
- 6.2.33 Mayr-Kur
- 6.2.34 Moxibustion
- 6.2.35 Neuraltherapie
- 6.2.36 Ohrakupunktur
- 6.2.37 Ordnungstherapie
- 6.2.38 Orthomolekulare Medizin
- 6.2.39 Osteopathie
- 6.2.40 .Ozontherapie
- 6.2.41 Phytotherapie
- 6.2.42 Reflexzonentherapie
- 6.2.43 Reflexzonenarbeit am Fuß
- 6.2.44 Rödern
- 6.2.45 Sauerstofftherapien
- 6.2.46 Schröpfen
- 6.2.47 Segmenttherapie
- 6.2.48 Shiatsu
- 6.2.49 Spagyrik
- 6.2.50 Tibetische Medizin
- 6.2.51 Traditionelle chinesische Medizin
- 6.2.52 Tuina-Massage

### 6.3 Arzneimitteltherapie

- 6.3.1 Definition eines Arzneimittels
- 6.3.2 Arzneimittelnamen
- 6.3.3 Pharmakokinetik und Pharmakodynamik
- 6.3.4 Arzneimittelnebenwirkungen
- 6.3.5 Arzneimittelformen

- 6.3.6 Gebrauchsinformation eines Arzneimittels
- 6.3.7 Lokale und systemische Arzneitherapie
- 6.3.8 Applikationsformen
- 6.3.9 Lagerung und Entsorgung von Arzneimitteln
- 6.3.10 Lexikon der Arzneimittelhauptgruppen

- 6.4 Dosierung und Verordnung
- 6.4.1 Allgemeine Regeln zur Dosierung
- 6.4.2 Der Verordnungszettel

- 6.5 Das Rezeptieren
- 6.5.1 Grundlagen der Rezeptierkunde
- 6.5.2 Abkürzungen in der Rezeptur
- 6.5.3 Ausstellen des Rezepts
- 6.5.4 Fragen

## **7 Hygiene**

- 7.1 Einführung
  - 7.1.1 Hygiene, die Lehre von der Gesundheit
  - 7.1.2 Infektionsketten
  - 7.1.3 Infektionsverhütende Maßnahmen
- 7.2 Die Desinfektion
  - 7.2.1 Verfahren der Desinfektion
  - 7.2.2 Spezielle Anwendungsbereiche der Desinfektion
  - 7.2.3 Anforderungen an Desinfektionsmittel und verfahren
  - 7.2.4 Das Ansetzen einer gebrauchsfertigen Desinfektionslösung
- 7.3 Die Sterilisation
  - 7.3.1 Verschiedene Verfahren zur Sterilisation
- 7.4 Hygienegerechtes Verhalten
  - 7.4.1 Hygiene-Verordnung
  - 7.4.2 Hygienegerechte Einrichtung der Praxisräume
  - 7.4.3 Hygiene der Hände
  - 7.4.4 Hautdesinfektion
  - 7.4.5 Wundreinigung und Verbandswechsel
  - 7.4.6 Berufs- und Schutzkleidung
  - 7.4.7 Hygienischer Umgang mit Arzneimitteln
  - 7.4.8 Instrumentenaufbereitung
  - 7.4.9 Hygienegerechtes Vorgehen in Sonderfällen
  - 7.4.10 Umgang mit Praxisabfällen
- 7.5 Hygieneplan für die Heilpraktikerpraxis
- 7.6 Lexikon der wichtigsten Hygienebegriffe
  - 7.6.1 Fragen

## **8 Injektion, Infusion und Blutentnahme**

### 8.1 Rechtliche Grundlagen

### 8.2 Regeln für Injektion, Infusion und Punktion

### 8.3 Injektionen

#### 8.3.1 Einführung

#### 8.3.2 Vorbereitung einer Injektion

### 8.4 Injektionstechniken

#### 8.4.1 Intrakutane Injektion

#### 8.4.2 Subkutane Injektion

#### 8.4.3 Intramuskuläre Injektion

#### 8.4.4 Intravenöse Injektion

### 8.5 Infusionen

#### 8.5.1 Einführung

#### 8.5.2 Vorbereiten einer Infusion

#### 8.5.3 Legen eines venösen Zugangs und Verabreichen einer Infusion

### 8.6 Blutentnahmen

#### 8.6.1 Entnahme von Kapillarblut

#### 8.6.2 Intravenöse Punktion und Blutentnahme

## **9 Bewegungsapparat**

### 9.1 Der Bewegungsapparat aus Sicht der Naturheilkunde

### 9.2 Anatomie und Physiologie

#### 9.2.1 Übersicht

#### 9.2.2 Schädel

#### 9.2.3 Wirbelsäule, Hals- und Rückenmuskulatur

#### 9.2.4 Schultergürtel

#### 9.2.5 Oberarm

#### 9.2.6 Unterarm

#### 9.2.7 Hand

#### 9.2.8 Thorax

#### 9.2.9 Bauchwand und Leistenkanal

#### 9.2.10 Becken

#### 9.2.11 Oberschenkel und Kniegelenk

#### 9.2.12 Unterschenkel

#### 9.2.13 Fuß

### 9.3 Untersuchung und Diagnostik

#### 9.3.1 Anamnese

#### 9.3.2 Körperliche Untersuchung

#### 9.3.3 Naturheilkundliche Diagnostik

#### 9.3.4 Schulmedizinische Diagnostik



## 9.4 Leitsymptome und Differentialdiagnose

9.4.1 Knochenschmerzen

9.4.2 Gelenkschwellung

9.4.3 Gelenkschmerzen

9.4.4 Muskelschmerzen

9.4.5 Muskelatrophie

9.4.6 Rückenschmerzen

9.4.7 Schulterschmerzen

9.4.8 Hüftschmerzen

9.4.9 Knieschmerzen

9.4.10 Beckenschiefstand

9.4.11 Hinken

## 9.5 Erkrankungen der Knochen

9.5.1 Osteoporose

9.5.2 Rachitis

9.5.3 Osteomalazie

9.5.4 Knochentumoren

9.5.5 Entzündungen des Knochens

9.5.6 Knochennekrosen

9.5.7 Knochenbrüche

## 9.6 Erkrankung der Gelenke

9.6.1 Arthrose

9.6.2 Arthritis

9.6.3 Distorsion

9.6.4 Luxation

## 9.7 Erkrankungen der Schleimbeutel, Bänder und Sehnen

9.7.1 Tendopathie

9.7.2 Bursitis

9.7.3 Ganglion

9.7.4 Bänderriß

9.7.5 Sehnenriß

9.7.6 Fibromyalgie-Syndrom

## 9.8 Erkrankungen der Muskulatur

9.8.1 Kontrakturen

9.8.2 Myositis und Myopathien

9.8.3 Muskelzerrung und Muskelriß

## 9.9 Erkrankungen der Wirbelsäule

9.9.1 Fehlhaltungen der Wirbelsäule

9.9.2 HWS-Syndrom

9.9.3 BWS-Syndrom

9.9.4 LWS-Syndrom

9.9.5 Spondylolyse und Spondylolisthesis

9.9.6 Morbus Scheuermann

## 9.10 Erkrankungen des Schultergürtels und der oberen Extremität

9.10.1 Periarthropathia humeroscapularis

9.10.2 Tennis- und Golferellenbogen

9.10.3 Erkrankungen der Hand

## 9.11 Erkrankungen der Hüfte und der unteren Extremität

9.11.1 Hüftgelenkarthrose

9.11.2 Angeborene Hüftdysplasie

9.11.3 Beinachsenfehlstellungen

9.11.4 Erkrankungen des Kniegelenks

9.11.5 Fußdeformitäten

## 9.12 Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises

9.12.1 Rheumatoide Arthritis

9.12.2 Seronegative Spondylarthritiden

9.12.3 Kollagenosen

9.12.4 Rheumatisches Fieber

9.12.5 Fragen

## **10 Herz**

10.1 Das Herz aus Sicht der Naturheilkunde

10.2 Anatomie und Physiologie

10.2.1 Kammern und Klappensystem

10.2.2 Aufbau der Herzwand

10.2.3 Herzzyklus

10.2.4 Erregungsbildung und Erregungsleitung

10.2.5 Die Blutversorgung des Herzens

10.2.6 Die Herzleistung und ihre Regulation

10.3 Untersuchung und Diagnostik

10.3.1 Anamnese

10.3.2 Körperliche Untersuchung

10.3.3 Naturheilkundliche Diagnostik

10.3.4 Schulmedizinische Diagnostik

10.4 Leitsymptome und Differentialdiagnose

10.4.1 Herzklopfen, Herzrasen, Herzstolpern

10.4.2 Brustschmerz (retrosternaler Schmerz)

10.4.3 Synkope

10.4.4 Zyanose

10.4.5 Obere Einflußstauung

10.5 Funktionelle Herzbeschwerden

10.6 Durchblutungsstörungen des Herzens

10.6.1 Koronare Herzkrankheit

## 10.6.2 Herzinfarkt

## 10.7 Herzinsuffizienz

### 10.7.1 Chronische Herzinsuffizienz

### 10.7.2 Akute Herzinsuffizienz

### 10.7.3 Akutes Lungenödem

### 10.7.4 Cor pulmonale

## 10.8 Herzrhythmusstörungen

### 10.8.1 Extrasystolen

### 10.8.2 Tachykarde Herzrhythmusstörungen

### 10.8.3 Bradykarde Herzrhythmusstörungen

### 10.8.4 Reizleitungsstörungen des Herzens

## 10.9 Entzündliche Herzerkrankungen

### 10.9.1 Endokarditis

### 10.9.2 Myokarditis

### 10.9.3 Perikarditis

## 10.10 Kardiomyopathien

### 10.10.1 Primäre Kardiomyopathien

### 10.10.2 Sekundäre Kardiomyopathien

## 10.11 Herzklappenfehler und weitere Herzfehler

### 10.11.1 Mitralklappenfehler

### 10.11.2 Aortenklappenfehler

### 10.11.3 Pulmonalklappenfehler

### 10.11.4 Trikuspidalklappenfehler

### 10.11.5 Angeborene Herzfehler

### 10.11.6 Fragen

## **11 Kreislauf und Blutgefäße**

### 11.1 Der Blutkreislauf aus Sicht der Naturheilkunde

### 11.2 Anatomie und Physiologie

#### 11.2.1 Aufbau des Gefäßsystems

#### 11.2.2 Abschnitte des Körperkreislaufs

#### 11.2.3 Blutdruckregulation und Kreislaufsteuerung

### 11.3 Untersuchung und Diagnostik

#### 11.3.1 Anamnese

#### 11.3.2 Körperliche Untersuchung

#### 11.3.3 Naturheilkundliche Diagnostik

#### 11.3.4 Schulmedizinische Diagnostik

### 11.4 Leitsymptome und Differentialdiagnose

#### 11.4.1 Beinschmerzen

#### 11.4.2 Beinschwellung

11.4.3 Chronische Hautveränderungen und Beinulkus

11.4.4 Gangrän

11.4.5 Raynaud-Syndrom

11.5 Blutdruckregulationsstörungen

11.5.1 Hypertonie

11.5.2 Hypotonie

11.5.3 Schock

11.6 Erkrankungen der Arterien

11.6.1 Arteriosklerose

11.6.2 Periphere arterielle Verschlusskrankheit

11.6.3 Verschluss einer Arterie

11.6.4 Gefäßentzündungen

11.6.5 Aneurysmen

11.7 Erkrankungen der Venen

11.7.1 Varikose

11.7.2 Thrombophlebitis

11.7.3 Tiefe Venenthrombose

11.7.4 Chronischvenöse Insuffizienz

11.8 Gefäßverletzungen

11.8.1 Fragen

## **12 Atemwege**

12.1 Die Atemwege aus der Sicht der Naturheilkunde

12.2 Anatomie und Physiologie

12.2.1 Atmungssystem

12.2.2 Nase

12.2.3 Nasennebenhöhlen

12.2.4 Der Rachen

12.2.5 Der Kehlkopf

12.2.6 Luftröhre

12.2.7 Bronchien

12.2.8 Lungen

12.2.9 Pleura

12.2.10 Atemmechanik

12.2.11 Gasaustausch

12.2.12 Lungen- und Atemvolumina

12.2.13 Steuerung der Atmung

12.3 Untersuchung und Diagnostik

12.3.1 Anamnese

12.3.2 Körperliche Untersuchung

12.3.3 Naturheilkundliche Diagnostik

12.3.4 Schulmedizinische Diagnostik

## 12.4 Leitsymptome und Differentialdiagnose

### 12.4.1 Behinderte Nasenatmung

### 12.4.2 Heiserkeit

### 12.4.3 Husten

### 12.4.4 Auswurf

### 12.4.5 Atemgeruch

### 12.4.6 Veränderung der Atmung

### 12.4.7 Atemnot

### 12.4.8 Atemgeräusche

## 12.5 Atemwegsinfektionen

### 12.5.1 Rhinitis

### 12.5.2 Sinusitis

### 12.5.3 Pharyngitis

### 12.5.4 Laryngitis

### 12.5.5 Bronchitis

### 12.5.6 Pneumonie

### 12.5.7 Übersicht wichtiger Atemwegsinfektionen

## 12.6 Chronisch-obstruktive Lungenerkrankungen

### 12.6.1 Asthma bronchiale

### 12.6.2 Chronisch-obstruktive Bronchitis

### 12.6.3 Lungenemphysem

## 12.7 Tumoren der Atemwege

### 12.7.1 Das primäre Bronchialkarzinom

### 12.7.2 Das Pleuramesotheliom

### 12.7.3 Sekundäre Lungenmalignome

### 12.7.4 Das Larynxkarzinom

## 12.8 Erkrankungen des Lungenkreislaufs

### 12.8.1 Lungenembolie

### 12.8.2 Pulmonale Hypertonie und chronisches Cor pulmonale

## 12.9 Pleuraerkrankungen

### 12.9.1 Pleuritis

### 12.9.2 Pleuraerguß

### 12.9.3 Pneumothorax

## 12.10 Sonstige Lungenerkrankungen

### 12.10.1 Lungenfibrosen

### 12.10.2 Exogen-allergische Alveolitis

### 12.10.3 Mukoviszidose

### 12.10.4 Bronchiektasen

### 12.10.5 Schlafapnoe-Syndrom

## 12.11 Begleiterkrankungen des Mediastinums

12.11.1 Mediastinitis

12.11.2 Fragen

## **13 Verdauungstrakt**

13.1 Der Verdauungstrakt aus der Sicht der Naturheilkunde

13.2 Anatomie und Physiologie

13.2.1 Die Organe des Verdauungstraktes

13.2.2 Feinbau des Verdauungskanal

13.2.3 Die Verdauung

13.2.4 Flüssigkeitsumsatz

13.2.5 Mundhöhle

13.2.6 Zähne

13.2.7 Zunge

13.2.8 Die Speicheldrüsen

13.2.9 Gaumen

13.2.10 Speiseröhre

13.2.11 Die Gefäßversorgung des Bauchraums

13.2.12 Magen

13.2.13 Dünndarm

13.2.14 Dickdarm

13.2.15 Bauchfell

13.3 Untersuchung und Diagnostik

13.3.1 Anamnese

13.3.2 Körperliche Untersuchung

13.3.3 Naturheilkundliche Diagnostik

13.3.4 Schulmedizinische Diagnostik

13.4 Leitsymptome und Differentialdiagnostik

13.4.1 Veränderungen von Appetit und Eßverhalten

13.4.2 Schluckbeschwerden

13.4.3 Gewichtsveränderungen

13.4.4 Übelkeit und Erbrechen

13.4.5 Blähungen

13.4.6 Obstipation

13.4.7 Diarrhoe

13.4.8 Hämatemesis, Teerstuhl und Blut im Stuhl

13.4.9 Schmerzen

13.4.10 Ileus

13.4.11 Peritonitis

13.5 Erkrankungen des Mundraums

13.5.1 Erkrankungen der Zähne und des Zahnfleischs

13.5.2 Stomatitis

13.6 Erkrankungen der Speiseröhre

13.6.1 Refluxösophagitis

13.6.2 Fremdkörper in der Speiseröhre

13.6.3 Ösophagusdivertikel

13.6.4 Ösophagusmotilitätsstörungen

13.6.5 Ösophagukarzinom

13.6.6 Hiatushernie

13.7 Erkrankungen des Magens

13.7.1 Gastritis

13.7.2 Geschwüskrankheit (peptisches Ulkus, Ulkuskrankheit)

13.7.3 Magenkarzinom

13.8 Erkrankungen des Dün- und Dickdarms

13.8.1 Malassimilations-Syndrom

13.8.2 Einheimische Sprue und Zöliakie

13.8.3 Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

13.8.4 Appendizitis

13.8.5 Dickdarndivertikulose und Dickdarndivertikulitis

13.8.6 Reizkolon

13.8.7 Dickdarmpolypen

13.8.8 Kolon- und Rektumkarzinom

13.9 Erkrankungen der Analregion

13.9.1 Hämorrhoiden

13.9.2 Anal- und Rektumprolaps

13.9.3 Analabszeß und Analfistel

13.9.4 Analkarzinom

13.9.5 Weitere anorektale Erkrankungen

13.10 Hernien

13.10.1 Übersicht

13.10.2 Spezielle Hernien

13.10.3 Fragen

## **14 Leber, Gallenwege und Bauchspeicheldrüse**

14.1 Ganzheitliche Aspekte

14.2 Anatomie und Physiologie

14.2.1 Leber

14.2.2 Gallenblase und Gallenwege

14.2.3 Bauchspeicheldrüse

14.3 Untersuchung und Diagnostik

14.3.1 Anamnese

14.3.2 Körperliche Untersuchung

14.3.3 Naturheilkundliche Diagnostik

14.3.4 Schulmedizinische Diagnostik

14.4 Leitsymptome und Differentialdiagnostik

- 14.4.1 Ikterus
- 14.4.2 Aszites
- 14.4.3 Hepatomegalie

- 14.5 Erkrankungen der Leber
  - 14.5.1 Akute Virushepatitis
  - 14.5.2 Chronische Hepatitis
  - 14.5.3 Fettleber
  - 14.5.4 Leberzirrhose
  - 14.5.5 Lebertumoren

- 14.6 Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege
  - 14.6.1 Gallensteinleiden
  - 14.6.2 Gallenblasenentzündung
  - 14.6.3 Entzündungen der Gallenwege
  - 14.6.4 Karzinome der Gallenwege

- 14.7 Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
  - 14.7.1 Akute Pankreatitis
  - 14.7.2 Chronische Pankreatitis
  - 14.7.3 Pankreaskarzinom
  - 14.7.4 Fragen

## **15 Stoffwechsel und Ernährung**

- 15.1 Stoffwechsel und Ernährung aus Sicht der Naturheilkunde

- 15.2 Physiologische Grundlagen
  - 15.2.1 Energiehaushalt
  - 15.2.2 Stoffwechsel der Kohlenhydrate
  - 15.2.3 Stoffwechsel der Fette
  - 15.2.4 Stoffwechsel der Eiweiße und der Purine
  - 15.2.5 Vitamine
  - 15.2.6 Mineralstoffe
  - 15.2.7 Ballaststoffe

- 15.3 Untersuchung und Diagnostik
  - 15.3.1 Anamnese
  - 15.3.2 Körperliche Untersuchung
  - 15.3.3 Naturheilkundliche Diagnostik
  - 15.3.4 Schulmedizinische Diagnostik

- 15.4 Leitsymptome und Differentialdiagnose
  - 15.4.1 Adipositas
  - 15.4.2 Xanthelasmen und Xanthome
  - 15.4.3 Polydipsie

- 15.5 Diabetes mellitus
  - 15.5.1 Einteilung und Krankheitsentstehung



- 15.5.2 Symptome des Diabetes mellitus
- 15.5.3 Diagnostik des Diabetes mellitus
- 15.5.4 Therapie und Prognose des Diabetes mellitus
- 15.5.5 Notfälle und Spätkomplikationen des Diabetes mellitus

## 15.6 Fettstoffwechselstörungen

## 15.7 Gicht

## 15.8 Mangel- und Überflußsyndrome

### 15.8.1 Vitaminmangel- und Vitaminüberflußsyndrome

### 15.8.2 Spurenelementmangelsyndrome

## 15.9 Phenylketonurie

### 15.9.1 Fragen

## **16 Nieren und ableitende Organe**

### 16.1 Das Harnsystem aus Sicht der Naturheilkunde

### 16.2 Anatomie und Physiologie

#### 16.2.1 Aufbau der Nieren

#### 16.2.2 Funktion der Nieren

#### 16.2.3 Ableitende Harnwege

#### 16.2.4 Urin

#### 16.2.5 Wasserhaushalt

#### 16.2.6 Elektrolythaushalt

#### 16.2.7 Säure-Base-Haushalt

### 16.3 Untersuchung und Diagnostik

#### 16.3.1 Anamnese

#### 16.3.2 Körperliche Untersuchung

#### 16.3.3 Urinunter-suchung

#### 16.3.4 Naturheilkundliche Diagnostik Alternatives Harnlabor

#### 16.3.5 Schulmedizinische Diagnostik

### 16.4 Leitsymptome und Differentialdiagnose

#### 16.4.1 Oligurie und Anurie

#### 16.4.2 Polyurie

#### 16.4.3 Dysurie, Algurie, Strangurie, Pollakisurie, Nykturie

#### 16.4.4 Blut im Urin

#### 16.4.5 Leukozyturie und Bakteriurie

#### 16.4.6 Eiweiß im Urin (Proteinurie)

#### 16.4.7 Schmerzen im Nierenlager

#### 16.4.8 Harninkontinenz

#### 16.4.9 Miktionsstörungen

#### 16.4.10 Ödeme

#### 16.4.11 Leitsymptome der häufigsten Elektrolytstörungen

#### 16.4.12 Leitsymptome der wichtigsten Störungen des Säure-Basen-

## Haushalts

### 16.5 Nierenerkrankungen

#### 16.5.1 Nierenversagen

#### 16.5.2 Glomerulopathie

#### 16.5.3 Glomerulo-nephritis

#### 16.5.4 Nephrotisches Syndrom

#### 16.5.5 Fehlbildungen von Nieren und Harnleiter

#### 16.5.6 Nierentumoren

#### 16.5.7 Erkrankungen der Nierengefäße

#### 16.5.8 Nierenbeteiligung bei anderen Grunderkrankungen

### 16.6 Harnwegsinfekte und infektiöse Nierenentzündungen

#### 16.6.1 Unkomplizierter Harnwegsinfekt

#### 16.6.2 Pyelonephritis und komplizierte Harnwegsinfekte

### 16.7 Erkrankungen der Harnblase, Harnröhre und Harnleiter

#### 16.7.1 Harnblasentumoren

#### 16.7.2 Sonstige Erkrankungen

### 16.8 Steinleiden

#### 16.8.1 Fagen

## **17 Geschlechtsorgane**

### 17.1 Die Geschlechtsorgane aus Sicht der Naturheilkunde

### 17.2 Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane des Mannes

#### 17.2.1 Inneres und äußeres Genitale

#### 17.2.2 Hoden und Hodensack

#### 17.2.3 Männliche Sexualhormone

#### 17.2.4 Spermatogenese und Sperma

#### 17.2.5 Ableitende Samenwege und Geschlechtsdrüsen

### 17.3 Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane der Frau

#### 17.3.1 Inneres und äußeres Genitale

#### 17.3.2 Eierstöcke und Eileiter

#### 17.3.3 Gebärmutter

#### 17.3.4 Weibliche Sexualhormone

#### 17.3.5 Menstruationszyklus

#### 17.3.6 Weibliche Brust

### 17.4 Sexualität

#### 17.4.1 Entwicklung der Geschlechtsorgane

#### 17.4.2 Geschlechtsverkehr

#### 17.4.3 Empfängnisverhütung

### 17.5 Untersuchung und Diagnostik

#### 17.5.1 Anamnese

- 17.5.2 Körperliche Untersuchung
- 17.5.3 Naturheilkundliche Diagnostik
- 17.5.4 Schulmedizinische Diagnostik

## 17.6 Leitsymptome und Differentialdiagnose

- 17.6.1 Störungen der Sexualität
- 17.6.2 Erektionsstörungen
- 17.6.3 Menstruationsstörungen
- 17.6.4 Fluor
- 17.6.5 Unterbauschmerzen bei der Frau
- 17.6.6 Beschwerden im Bereich der weiblichen Brust
- 17.6.7 Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
- 17.6.8 Ungewollte Kinderlosigkeit

## 17.7 Erkrankungen der Prostata

- 17.7.1 Prostatitis
- 17.7.2 Prostatahyperplasie
- 17.7.3 Prostatakarzinom

## 17.8 Erkrankungen der Hoden und Nebenhoden

- 17.8.1 Lageanomalien des Hodens
- 17.8.2 Hoden- und Nebenhodenentzündung
- 17.8.3 Hodentorsion
- 17.8.4 Varikozele und Hydrozele
- 17.8.5 Bösartige Hodentumoren

## 17.9 Erkrankungen des Penis

- 17.9.1 Phimose
- 17.9.2 Paraphimose
- 17.9.3 Balanitis
- 17.9.4 Peniskarzinom

## 17.10 Erkrankungen der männlichen Brust

- 17.10.1 Gynäkomastie
- 17.10.2 Mammakarzinom des Mannes

## 17.11 Erkrankungen der Eierstöcke und der Eileiter

- 17.11.1 Eierstockzysten
- 17.11.2 Ovarialkarzinom
- 17.11.3 Eileiterentzündung

## 17.12 Erkrankungen der Gebärmutter

- 17.12.1 Uterusmyom
- 17.12.2 Uteruskarzinome
- 17.12.3 Uteruspolyp
- 17.12.4 Gebärmuttersenkung und Gebärmuttervorfall
- 17.12.5 Sonstige Veränderungen der Gebärmutter

17.13 Erkrankungen der äußeren Geschlechtsorgane der Frau

17.13.1 Bartholinitis

17.14 Erkrankungen der weiblichen Brust

17.14.1 Mammakarzinom der Frau

17.14.2 Gutartige Brusttumoren

17.14.3 Sonstige Erkrankungen der Brust

17.15 Klimakterisches Syndrom

17.16 Sexuell übertragbare Erkrankungen

17.16.1 Fragen

## **18 Haut und Hautanhangsgebilde**

18.1 Die Haut aus Sicht der Naturheilkunde

18.2 Anatomie und Physiologie

18.2.1 Aufgaben und Aufbau der Haut

18.2.2 Oberhaut

18.2.3 Leder- und Unterhaut

18.2.4 Hautanhangsgebilde

18.3 Untersuchung und Diagnostik

18.3.1 Anamnese

18.3.2 Körperliche Untersuchung

18.3.3 Naturheilkundliche Diagnostik

18.3.4 Schulmedizinische Diagnostik

18.4 Leitsymptome und Differentialdiagnostik

18.4.1 Effloreszenzenlehre und Differentialdiagnose der Effloreszenzen

18.4.2 Erythem, Exanthem, Enanthem und Ekzem

18.4.3 Juckreiz

18.4.4 Veränderung der Haardichte

18.4.5 Veränderung der Haarstruktur

18.4.6 Nagelveränderungen

18.4.7 Trockene Haut

18.5 Hautverletzungen

18.5.1 Wundheilungsstörungen

18.5.2 Panaritium

18.5.3 Dekubitus

18.6 Neurodermitis

18.7 Schuppenflechte

18.8 Allergisch bedingte Hauterkrankungen und Urtikaria

18.8.1 Allergisches Kontaktekzem

18.8.2 Urtikaria

18.8.3 Arzneimittelexanthem

18.9 Gutartige Fehlbildungen der Haut und gutartige Hauttumoren

18.9.1 Nävi

18.9.2 Blutgefäßnävi

18.9.3 Hämangiom

18.9.4 Fibrom

18.9.5 Veränderungen des Bindegewebes

18.10 Präkanzerosen der Haut

18.10.1 Lentigo maligna

18.10.2 Leukoplakie

18.11 Bösartige Hauttumoren

18.11.1 Basaliom

18.11.2 Spinaliom

18.11.3 Melanom

18.12 Weitere Hauterkrankungen

18.12.1 Akne vulgaris

18.12.2 Intertrigo

18.12.3 Rosazea

18.12.4 Seborrhoisches Ekzem

18.12.5 Dyshidrotische Dermatitis

18.12.6 Ichthyosen

18.12.7 Epidermolysis bullosa

18.12.8 Erythema nodosum

18.12.9 Lyell-Syndrom

18.12.10 Pemphigus vulgaris

18.12.11 Fragen

## **19 Hormonsystem**

19.1 Das Hormonsystem aus der Sicht der Naturheilkunde

19.2 Anatomie und Physiologie

19.2.1 Funktion und Arbeitsweise der Hormone

19.2.2 Hypothalamus und Hypophyse

19.2.3 Epiphyse

19.2.4 Schilddrüse

19.2.5 Nebenschilddrüsen

19.2.6 Nebennieren

19.2.7 Weitere endokrin aktive Organe

19.3 Untersuchung und Diagnostik

19.3.1 Anamnese

19.3.2 Körperliche Untersuchung

19.3.3 Naturheilkundliche Diagnostik

19.3.4 Schulmedizinische Diagnostik

19.4 Leitsymptome und Differentialdiagnose

19.4.1 Vergrößerte Schilddrüse (Struma)

19.4.2 Exophthalmus

19.4.3 Muskelkrämpfe und Pfötchenstellung

19.5 Erkrankungen der Hypophyse

19.5.1 Überfunktion des Hypophysenvorderlappens

19.5.2 Unterfunktion des Hypophysenvorderlappens

19.6 Schilddrüsenerkrankungen

19.6.1 Euthyreote Struma

19.6.2 Hyperthyreose

19.6.3 Hypothyreose

19.6.4 Schilddrüsenentzündungen

19.6.5 Bösartige Schilddrüsentumoren

19.7 Erkrankungen der Nebenschilddrüsen

19.7.1 Überfunktion der Nebenschilddrüsen

19.7.2 Unterfunktion der Nebenschilddrüsen

19.8 Erkrankungen der Nebennierenrinde

19.8.1 Überfunktion der Nebennierenrinde

19.8.2 Unterfunktion der Nebennierenrinde

19.8.3 Überfunktion des Nebennierenmarks

19.9 Apudome

19.9.1 Fragen

## **20 Blut**

20.1 Das Blut aus Sicht der Naturheilkunde

20.2 Anatomie und Physiologie

20.2.1 Zusammensetzung und Aufgaben des Blutes

20.2.2 Die Blutbildung

20.2.3 Erythrozyten

20.2.4 Leukozyten

20.2.5 Thrombozyten

20.2.6 Das Plasma

20.2.7 Die Blutgerinnung

20.3 Untersuchung und Diagnostik

20.3.1 Anamnese

20.3.2 Körperliche Untersuchung

20.3.3 Labordiagnostik

20.3.4 Naturheilkundliche Diagnostik

### 20.3.5 Schulmedizinische Diagnostik

### 20.4 Leitsymptome und Differentialdiagnose

#### 20.4.1 Anämie

#### 20.4.2 Polyglobulie

#### 20.4.3 Leukozytose

#### 20.4.4 Leukopenie

#### 20.4.5 Thrombozytose

#### 20.4.6 Thrombopenie

#### 20.4.7 Blutungsneigung

#### 20.4.8 Veränderungen der BSG

### 20.5 Erkrankungen der Erythrozyten

#### 20.5.1 Eisenmangelanämie

#### 20.5.2 Perniziöse Anämie

#### 20.5.3 Hämolytische Anämien

#### 20.5.4 Myeloproliferative Erkrankungen

### 20.6 Erkrankungen der Leukozyten

#### 20.6.1 Leukämien

#### 20.6.2 Maligne Lymphome

#### 20.6.3 Agranulozytose

### 20.7 Störungen der Blutgerinnung

#### 20.7.1 Thrombopathie

#### 20.7.2 Verbrauchskoagulopathie

#### 20.7.3 Hämophilie

### 20.8 Die therapeutische Gerinnungshemmung

#### 20.8.1 Fragen

## **21 Lymphsystem**

### 21.1 Anatomie und Physiologie

#### 21.1.1 Das lymphatische System

#### 21.1.2 Die Lymphe

#### 21.1.3 Lymphgefäße

#### 21.1.4 Die Lymphknoten

#### 21.1.5 Milz

#### 21.1.6 Lymphatischer Rachenring

#### 21.1.7 Thymus

### 21.2 Untersuchung und Diagnostik

#### 21.2.1 Anamnese

#### 21.2.2 Körperliche Untersuchung

#### 21.2.3 Schulmedizinische Diagnostik

### 21.3 Leitsymptome und Differentialdiagnose

#### 21.3.1 Lymphknotenschwellung

### 21.3.2 Splenomegalie

## 21.4 Gutartige Erkrankungen des lymphatischen Systems

### 21.4.1 Angina tonsillaris

### 21.4.2 Lymphödem

### 21.4.3 Lymphangitis und Lymphadenitis

## 21.5 Bösartige Erkrankungen des lymphatischen Systems

### 21.5.1 Morbus Hodgkin

### 21.5.2 Non-Hodgkin-Lymphome

### 21.5.3 Plasmozytom

## 21.6 Milzruptur

### 21.6.1 Fragen

## **22 Immunologie und Allergien**

### 22.1 Das Immunsystem aus Sicht der Naturheilkunde

## 22.2 Bestandteile des Abwehrsystems

### 22.2.1 Die Organe des Abwehrsystems

### 22.2.2 Die Zellen des Abwehrsystems

### 22.2.3 Faktoren und Sekrete des Abwehrsystems

## 22.3 Unspezifisches und spezifisches Abwehrsystem

### 22.3.1 Unspezifisches Abwehrsystem

### 22.3.2 Spezifisches Abwehrsystem

## 22.4 Abwehrstrategien des Immunsystems bei Infektionskrankheiten

### 22.4.1 Abwehr von Bakterien

### 22.4.2 Abwehr von Viren

### 22.4.3 Abwehr von Parasiten

## 22.5 Impfungen

### 22.5.1 Aktivimmunsierung

### 22.5.2 Passivimmunsierung

### 22.5.3 Simultanimpfung

### 22.5.4 Kombinationsimpfstoffe

### 22.5.5 Impfpläne

### 22.5.6 Impfreaktion, Impfkomplication und Impfschaden

### 22.5.7 Impfungen aus Sicht der Naturheilkunde

## 22.6 Allergien

### 22.6.1 Allergische Reaktionstypen

### 22.6.2 Der anaphylaktische Schock

### 22.6.3 Atopie

### 22.6.4 Naturheilkundliche Diagnostik bei Allergien

### 22.6.5 Schulmedizinische Diagnostik von Allergien

### 22.6.6 Häufige allergische Erkrankungen



22.6.7 Schulmedizinische Therapie bei Allergien

22.6.8 Naturheilkundliche Therapie bei Allergien

22.7 Immunschwäche und Immunsuppression

22.7.1 Immunschwäche als Symptom anderer Erkrankungen oder Störungen

22.7.2 Immunsuppressionstherapie

22.8 Autoimmunerkrankungen

22.8.1 Die häufigsten Autoimmunerkrankungen

22.8.2 Myasthenia gravis

22.8.3 Fragen

## **23 Nervensystem**

23.1 Das Nervensystem aus Sicht der Naturheilkunde

23.2 Anatomie und Physiologie

23.2.1 Einteilung

23.2.2 Zentrales Nervensystem

23.2.3 Peripheres Nervensystem

23.2.4 Vegetatives Nervensystem

23.2.5 Blutversorgung des Gehirns und Rückenmarks

23.2.6 Hirn- und Rückenmarkshäute

23.2.7 Liquor und Liquorräume

23.2.8 Schlaf

23.2.9 Reflexe

23.3 Untersuchung und Diagnostik

23.3.1 Anamnese

23.3.2 Körperliche Untersuchung

23.3.3 Naturheilkundliche Therapie

23.3.4 Schulmedizinische Diagnostik

23.4 Leitsymptome und Differentialdiagnose

23.4.1 Schwindel

23.4.2 Kopfschmerz

23.4.3 Veränderungen des Muskeltonus

23.4.4 Lähmungen

23.4.5 Gangstörungen

23.4.6 Doppelbilder

23.4.7 Pupillenstörungen

23.4.8 Nystagmus

23.4.9 Tremor

23.4.10 Sensibilitätsstörungen

23.4.11 Fazialislähmung

23.5 Durchblutungsstörungen und Blutungen des ZNS

23.5.1 Schlaganfall

## 23.5.2 Weitere Krankheitsbilder

### 23.6 Zerebrale Krampfanfälle

#### 23.6.1 Gelegenheitskrämpfe

#### 23.6.2 Epilepsie

### 23.7 Entzündliche Erkrankungen des ZNS

#### 23.7.1 Meningitis und Enzephalitis

#### 23.7.2 Multiple Sklerose

### 23.8 ZNS-Tumoren

#### 23.8.1 Gehirntumoren

#### 23.8.2 Spinale Tumoren

### 23.9 Gehirntraumen

#### 23.9.1 Schädel-Hirn-Trauma Einteilung

#### 23.9.2 Epiduralblutung

#### 23.9.3 Akute Subduralblutung

#### 23.9.4 Chronische Subduralblutung

### 23.10 Intrakranielle Druckerhöhung

#### 23.10.1 Chronische intrakranielle Druckerhöhung

#### 23.10.2 Hydrozephalus

#### 23.10.3 Akute intrakranielle Druckerhöhung

### 23.11 Erkrankungen des Rückenmarks

#### 23.11.1 Entwicklungsstörungen

#### 23.11.2 Rückenmarksentzündung (Myelitis)

#### 23.11.3 Rückenmarkstraumen (Querschnitts-syndrom)

### 23.12 Erkrankungen des peripheren Nervensystems

#### 23.12.1 Erkrankungen einzelner Nerven

#### 23.12.2 Nervenwurzel-syndrome

#### 23.12.3 Plexuslähmungen

#### 23.12.4 Polyneuropathie

### 23.13 Degenerative und systemische Erkrankungen des Nervensystems

#### 23.13.1 Morbus Parkinson und Parkinson-Syndrom

#### 23.13.2 Demenz

#### 23.13.3 Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)

### 23.14 Zusammenfassung der neurologischen Syndrome

#### 23.14.1 Enzephalopathie

#### 23.14.2 Hirnorganische Psychosyndrome

#### 23.14.3 Meningeales Syndrom

#### 23.14.4 Pyramidales Syndrom

#### 23.14.5 Extrapyramidales Syndrom

- 23.14.6 Zerebellares Syndrom
- 23.14.7 Hirnstammsyndrome
- 23.14.8 Spinale Syndrome
- 23.14.9 Syndrome des peripheren Nervensystems

#### 23.15 Erkrankungen mit Kopf- und Gesichtsschmerz

- 23.15.1 Migräne
- 23.15.2 Chronischer Spannungskopfschmerz
- 23.15.3 Vertebragener Kopfschmerz
- 23.15.4 Trigeminusneuralgie

#### 23.16 Schmerzen als neurologisches Phänomen

- 23.16.1 Schmerzentstehung, -leitung und -verarbeitung
- 23.16.2 Verschiedene Schmerzformen
- 23.16.3 Schmerztherapie
- 23.16.4 Fragen

### **24 Augen, Nase, und Ohren**

#### 24.1 Augen, Nase und Ohren aus Sicht der Naturheilkunde

#### 24.2 Anatomie und Physiologie

- 24.2.1 Anatomie des Auges
- 24.2.2 Sehfunktion
- 24.2.3 Geruchs- und Geschmackssinn
- 24.2.4 Anatomie des Ohrs
- 24.2.5 Hör- und Gleichgewichtsfunktion

#### 24.3 Untersuchung und Diagnostik

- 24.3.1 Anamnese
- 24.3.2 Körperliche Untersuchung
- 24.3.3 Naturheilkundliche Diagnostik
- 24.3.4 Schulmedizinische Diagnostik

#### 24.4 Leitsymptome und Differentialdiagnose (Augen)

- 24.4.1 Plötzliche Sehstörungen
- 24.4.2 Augenschmerzen
- 24.4.3 Rötung des Auges
- 24.4.4 Lagophthalmus

#### 24.5 Erkrankungen der Augen

- 24.5.1 Gerstenkorn
- 24.5.2 Hagelkorn
- 24.5.3 Bindehautentzündung
- 24.5.4 Hornhautentzündung
- 24.5.5 Grauer Star
- 24.5.6 Glaukom
- 24.5.7 Netzhautablösung
- 24.5.8 Brechungsfehler

- 24.5.9 Schielen
- 24.5.10 Übersicht über weitere Augenerkrankungen
- 24.5.11 Medikamente in der Augenheilkunde

#### 24.6 Leitsymptome und Differentialdiagnose (Geruchs- und Geschmackssinn)

- 24.6.1 Geruchs- und Geschmacksstörungen

#### 24.7 Erkrankungen der Nase

- 24.7.1 Nasenfurunkel
- 24.7.2 Nasenbluten
- 24.7.3 Polypen
- 24.7.4 Septumdeviation

#### 24.8 Leitsymptome und Differentialdiagnose (Ohren)

- 24.8.1 Ohrenschmerzen
- 24.8.2 Schwerhörigkeit
- 24.8.3 Ohrgeräusche

#### 24.9 Erkrankungen der Ohren

- 24.9.1 Entzündung des äußeren Gehörgangs
- 24.9.2 Ohrenschmalzpfropf
- 24.9.3 Fremdkörper im Ohr
- 24.9.4 Tubenkatarrh
- 24.9.5 Mittelohrentzündung
- 24.9.6 Otosklerose
- 24.9.7 Hörsturz
- 24.9.8 Morbus Menière
- 24.9.9 Fragen

### **25 Infektionskrankheiten**

#### 25.1 Infektionskrankheiten aus Sicht der Naturheilkunde

#### 25.2 Grundlagen der Infektiologie und Epidemiologie

- 25.2.1 Infektion - Infektionskrankheit
- 25.2.2 Ablauf einer Infektion
- 25.2.3 Epidemiologische Begriffe
- 25.2.4 Infektionsquellen
- 25.2.5 Übertragungswege

#### 25.3 Die Diagnostik bei Infektionskrankheiten

- 25.3.1 Anamnese
- 25.3.2 Körperliche Untersuchung
- 25.3.3 Nachweis von Krankheitserregern
- 25.3.4 Blutuntersuchungen bei Infektionen

#### 25.4 Leitsymptome und Differentialdiagnose

- 25.4.1 Fieber

25.4.2 Eiter  
25.4.3 Sepsis

## 25.5 Bakterielle Infektionen

25.5.1 Grundlagen  
25.5.2 Erkrankungen durch Staphylokokken und Streptokokken  
25.5.3 Erkrankungen durch Escherichia coli  
25.5.4 Erkrankungen durch Haemophilus  
25.5.5 Erkrankungen durch Pseudomonaden  
25.5.6 Erkrankungen durch Yersinien  
25.5.7 Erkrankungen durch Mykoplasmen  
25.5.8 Erkrankungen durch Chlamydien und Rickettsien

## 25.6 Virale Infektionen

## 25.7 Infektionen durch Protozoen

## 25.8 Infektionen durch Pilze

## 25.9 Wurmerkrankungen

## 25.10 Erkrankungen durch Gliederfüßer

## 25.11 Infektionen der Haut und Schleimhäute

25.11.1 Follikulitis, Furunkel und Karbunkel  
25.11.2 Impetigo contagiosa  
25.11.3 Erysipel  
25.11.4 Gasbrand  
25.11.5 Milzbrand  
25.11.6 Rotz  
25.11.7 Lepra  
25.11.8 Trachom  
25.11.9 Herpes-simplex-Infektionen  
25.11.10 Herpes zoster  
25.11.11 Pocken  
25.11.12 Dermatomykosen  
25.11.13 Candidosen  
25.11.14 Skabies  
25.11.15 Pedikulose  
25.11.16 Verrucae

## 25.12 Infektionen der Atemwege

25.12.1 Streptokokkenpneumonie  
25.12.2 Atypische Pneumonie  
25.12.3 Q-Fieber  
25.12.4 Ornithose  
25.12.5 Legionärskrankheit  
25.12.6 Diphtherie

- 25.13 Infektionen der Leber
  - 25.13.1 Infektiöse Hepatitiden
  - 25.13.2 .Hepatitis A
  - 25.13.3 Hepatitis B
  - 25.13.4 Hepatitis C
  - 25.13.5 Hepatitis DDG
  - 25.13.6 Gemeinsamkeiten der Hepatitiden ADG

- 25.14 Infektionen des Verdauungstraktes
  - 25.14.1 Cholera
  - 25.14.2 Enteritis infectiosa
  - 25.14.3 Shigellenruhr
  - 25.14.4 Typhus abdominalis und Paratyphus
  - 25.14.5 Pseudotuberkulose
  - 25.14.6 Amöbiasis
  - 25.14.7 Schweine- und Rinderbandwurm
  - 25.14.8 Echinokokkose
  - 25.14.9 Spulwurminfektion
  - 25.14.10 Madenwurminfektionen
  - 25.14.11 Giardiasis

- 25.15 Geschlechtskrankheiten
  - 25.15.1 Syphilis
  - 25.15.2 Gonorrhoe
  - 25.15.3 Ulcus molle
  - 25.15.4 Lymphogranuloma inguinale

- 25.16 Infektionen des Nervensystems
  - 25.16.1 Meningitis und Enzephalitis
  - 25.16.2 . Zeckenbedingte ZNS-Infektionen
  - 25.16.3 Tetanus
  - 25.16.4 Tollwut
  - 25.16.5 Botulismus
  - 25.16.6 Slow-Virus-Infektionen
  - 25.16.7 Poliomyelitis
  - 25.16.8 HPA-titis und HP-tose

- 25.17 "Klassische Kinderkrankheiten"
  - 25.17.1 Dreitagefieber
  - 25.17.2 Keuchhusten
  - 25.17.3 Masern
  - 25.17.4 Mumps
  - 25.17.5 Ringelröteln
  - 25.17.6 Röteln
  - 25.17.7 Streptokokkenangina/Scharlach
  - 25.17.8 Windpocken

## 25.18 Organsystemübergreifende bakterielle Infektionen

- 25.18.1 Brucellosen
- 25.18.2 Fleckfieber
- 25.18.3 Leptospirosen
- 25.18.4 Listeriose
- 25.18.5 Pest
- 25.18.6 Puerperalinfektion, Puerperalsepsis
- 25.18.7 Rückfallfieber
- 25.18.8 Tuberkulose
- 25.18.9 Tularämie

## 25.19 Organsystemübergreifende virale Infektionen

- 25.19.1 Aids
- 25.19.2 Gelbfieber
- 25.19.3 Infektiöse Mononukleose
- 25.19.4 Influenza
- 25.19.5 Virusbedingtes hämorrhagisches Fieber
- 25.19.6 Zytomegalie

## 25.20 Organsystemübergreifende Pilz- und Protozoen-Infektionen

- 25.20.1 Malaria
- 25.20.2 Systemmykosen
- 25.20.3 Toxoplasmose

## 25.21 Organsystemübergreifende WurmInfektionen

- 25.21.1 Bilharziose
- 25.21.2 Trichinose

## 25.22 Tabellarische Übersichten der Erkrankungen mit Behandlungsverbot für Heilpraktiker

## 25.23 Frage

# **26 Psychologie und Psychiatrie**

## 26.1 Die Psyche aus Sicht der Naturheilkunde

## 26.2 Geschichtliches

## 26.3 Definition psychiatrischer und psychologischer Grundbegriffe

- 26.3.1 Der psychiatrische Krankheitsbegriff
- 26.3.2 Ursachen psychischer Erkrankungen
- 26.3.3 Einteilung psychischer Erkrankungen

## 26.4 Erhebung des psychischen und psychopathologischen Befunds

- 26.4.1 Anamnese und Untersuchung bei Verdacht auf psychische Störungen
- 26.4.2 Das Gespräch
- 26.4.3 Therapeut-Patient-Beziehung

#### 26.4.4 Akuthilfe bei psychischen Krisen

### 26.5 Leitsymptome der Psychopathologie und Differentialdiagnose

#### 26.5.1 Bewußtseinsstörungen

#### 26.5.2 Orientierungsstörungen

#### 26.5.3 Störungen der Aufmerksamkeit, Konzentration und Auffassung

#### 26.5.4 Gedächtnisstörungen

#### 26.5.5 Denkstörungen

#### 26.5.6 Wahrnehmungsstörungen

#### 26.5.7 Ich-Störungen

#### 26.5.8 Störungen der Affektivität

#### 26.5.9 Störungen des Antriebs und der Psychomotorik

#### 26.5.10 Intelligenzstörungen

#### 26.5.11 Kontaktstörungen

### 26.6 Schizophrene Störungen

#### 26.6.1 Schizophrenie

#### 26.6.2 Wahnhafte (paranoide) Störungen

#### 26.6.3 Schizoaffektive Störungen

### 26.7 Affektive Störungen

#### 26.7.1 Depression

#### 26.7.2 Manie

#### 26.7.3 Bipolare affektive Störung

### 26.8 Neurotische Störungen

#### 26.8.1 Psychoanalytische Neurosenlehre

#### 26.8.2 Psychoanalytische Neurosenlehre

#### 26.8.3 Lerntheoretisches Neurosenmodell

#### 26.8.4 Angststörungen

#### 26.8.5 Zwangsstörungen

#### 26.8.6 Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen)

#### 26.8.7 Depressive Neurose (Dysthymia)

### 26.9 Belastungs- und Anpassungsstörungen

#### 26.9.1 Akute Belastungsreaktion

#### 26.9.2 Posttraumatische Belastungsstörung

#### 26.9.3 Anpassungsstörungen

#### 26.9.4 Therapiemaßnahmen bei Belastungs- und Anpassungsstörungen

### 26.10 Somatoforme und psychosomatische Störungen

#### 26.10.1 Somatoforme Störungen

#### 26.10.2 Psychosomatische Störungen

#### 26.10.3 Diagnostik und Behandlung somatoformer und psychosomatischer Störungen



## 26.11 Persönlichkeitsstörungen

## 26.12 Eßstörungen

### 26.12.1 Anorexia nervosa

### 26.12.2 Bulimia nervosa

### 26.12.3 Akute exogene Psychosen

## 26.13 Organisch bedingte psychische Störungen

### 26.13.1 Akute exogene Psychosen

### 26.13.2 Organische Psychosyndrome

## 26.14 Mißbrauch und Abhängigkeit von psychotropen Substanzen

### 26.14.1 Alkoholabhängigkeit

### 26.14.2 Drogen- und Medikamentenabhängigkeit

## 26.15 Suizidalität

## 26.16 Behandlungsmethoden

### 26.16.1 Psychopharmakotherapie

### 26.16.2 Grundlagen der Psychotherapie

### 26.16.3 Tiefenpsychologische Therapien

### 26.16.4 Verhaltenstherapie

### 26.16.5 Humanistische Therapieverfahren

### 26.16.6 Einzel-, Paar-, Gruppen- und Familientherapie

### 26.16.7 Soziotherapie

### 26.16.8 Fragen

## **27 Schwangerschaft , Geburt und Stillzeit**

### 27.1 Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit aus Sicht der Naturheilkunde

### 27.2 Die Schwangerschaft

#### 27.2.1 Physiologischer Verlauf

#### 27.2.2 Schulmedizinische Diagnostik

#### 27.2.3 Schwangerschaftsbedingte Erkrankungen

#### 27.2.4 Vorgeburtliche Schädigung des Kindes

#### 27.2.5 Extrauterin gravidität

#### 27.2.6 Abort

#### 27.2.7 Schwangerschaftsabbruch

#### 27.2.8 Veränderungen des Trophoblasten und der Plazenta

### 27.3 Die Geburt und das Wochenbett

#### 27.3.1 Physiologischer Geburtsverlauf

#### 27.3.2 Komplikationen und geburtshilfliche Operationen

#### 27.3.3 Wochenbett und Stillzeit

### 27.4 Schwangere und Stillende in der Praxis

#### 27.4.1 Beratung der Schwangeren und Stillenden

- 27.4.2 Naturheilkundliche Begleitung in Schwangerschaft und Stillzeit
- 27.4.3 Besonderheiten in der Diagnostik bei Schwangeren und Stillenden
- 27.4.4 Besonderheiten der medikamentösen Therapie Schwangerer und Stillender
- 27.4.5 Fragen

## **28 Kinder**

- 28.1 Die Kindheit aus Sicht der Naturheilkunde
  
- 28.2 Wachstum und Entwicklung des gesunden Kindes
  - 28.2.1 Entwicklung von Länge, Gewicht und Körperproportionen
  - 28.2.2 Entwicklung der Organsysteme
  - 28.2.3 Motorische, sprachliche und soziale Entwicklung
  
- 28.3 Umgang mit kranken Kindern
  
- 28.4 Medikamentöse Therapie bei Kindern
  
- 28.5 Das fiebernde Kind
  
- 28.6 Häufige Erkrankungen im Kindesalter und ihre Leitsymptome
  - 28.6.1 Tabellarische Übersicht
  - 28.6.2 Icterus neonatorum
  - 28.6.3 Dreimonatskolik
  - 28.6.4 Windeldermatitis
  - 28.6.5 "Kinderkrankheiten"
  - 28.6.6 Pseudokrupp
  
  - 28.6.7 Azetonämisches Erbrechen
- 28.7 Häufige Störungen im Kindesalter
  - 28.7.1 Schlafstörungen
  - 28.7.2 Enuresis
  - 28.7.3 Unruhe und Aggressivität
  - 28.7.4 Hyperkinetisches Syndrom
  - 28.7.5 Nägelkauen
  - 28.7.6 Lernschwierigkeiten und Legasthenie
  - 28.7.7 Eßunlust
  - 28.7.8 Wachstums- und Gedeihstörungen
  
- 28.8 Seltene Erkrankungen des Kindesalters
  - 28.8.1 Angeborene Erkrankungen
  - 28.8.2 Infantile Zerebralparese
  - 28.8.3 Bösartige Tumoren im Kindesalter
  - 28.8.4 Seltene Infektionskrankheiten des Kindesalters
  
- 28.9 Plötzlicher Kindstod (SID)

28.10 Kindesmißhandlung und Kindesmißbrauch  
28.10.1 Fragen

## **29 Alte Menschen**

29.1 Das Alter aus Sicht der Naturheilkunde

29.2 Physiologische Veränderungen im Alter

29.2.1 Die Theorie des Alterns

29.2.2 Biographisches, biologisches und soziales Altern

29.2.3 Alterungsvorgänge der Organsysteme

29.2.4 Zentralnervöse und psychische Veränderungen im Alter

29.2.5 Alterungsprozesse und moderne Medizin

29.3 Umgang mit alten Patienten

29.3.1 Krankheit aus Sicht des alten Menschen

29.3.2 Kommunikation mit dem Patienten und seinen Angehörigen

29.3.3 Problem der Multimorbidität

29.3.4 Erhaltung der Lebensqualität durch technische Hilfsmittel,  
häusliche Versorgung, Tagespflege, Altersheim

29.4 Leitsymptome und Differentialdiagnose

29.4.1 Schwäche

29.4.2 Immobilität

29.4.3 Stürze

29.4.4 Verwirrtheit

29.4.5 Schlafstörungen

29.5 Häufige Erkrankungen alter Menschen

29.6 Therapeutische Möglichkeiten beim alten Menschen

29.6.1 Medikamentöse Therapie beim alten Menschen

29.6.2 Naturheilkundliche Behandlung alter Menschen zur Erhaltung  
geistiger und körperlicher Vitalität

29.7 Die Begleitung in der Endphase des Lebens

29.7.1 Fragen

## **30 Notfälle**

30.1 Was ist ein Notfall?

30.2 Rettung und Bergung

30.2.1 Die Rettungskette

30.2.2 Grundregeln von Retten und Bergen

30.2.3 Rautek-Griff

30.2.4 Abnehmen des Helms bei Zweiradfahrern

30.3 Überprüfung der Vitalfunktionen

30.3.1 Prüfung des Bewußtseins

30.3.2 Prüfung der Atmung

30.3.3 Prüfung des Kreislaufs

30.4 Die ABCD-Regel

30.4.1 A = Atemwege freimachen

30.4.2 B = Beatmung

30.4.3 C = Circulation = Herzdruckmassage

30.4.4 D = Drugs = Medikamente für die kardiopulmonale Reanimation

30.5 Lagerungen

30.5.1 Übersicht

30.5.2 Stabile Seitenlagerung

30.6 Bewußtseinsstörungen

30.7 Schock

30.8 Akute neurologische Symptome

30.9 Akute Brustschmerzen

30.10 Akute Atemnot

30.11 Akute Bauchschmerzen (Akutes Abdomen)

30.12 Unfälle und Verletzungen

30.12.1 Suche nach Verletzungen

30.12.2 Blutstillung und Wundverband

30.12.3 Augenverletzungen

30.12.4 Kanülenstichverletzung

30.12.5 Verletzung durch Tiere

30.12.6 Unfälle mit elektrischem Strom

30.12.7 Versorgung von Frakturen und Luxationen

30.12.8 Schädelbasisfraktur

30.12.9 Erstversorgung bei Amputationsverletzungen

30.13 Vergiftungen und Rauschzustände

30.13.1 Überblick

30.13.2 Alkoholvergiftung

30.13.3 Benzodiazepinvergiftung

30.13.4 Drogenintoxikation und Entzugssyndrome

30.13.5 Weitere Vergiftungen

30.14 Verätzungen

30.15 Hitze- und kältebedingte Notfälle

- 30.15.1 Sonnenstich
- 30.15.2 Hitzschlag
- 30.15.3 Verbrennungen
- 30.15.4 Erfrierung und Unterkühlung

30.16 Beinaheertrinken

30.17 Geburtshilfe im Notfall

30.18 Psychiatrische Notfälle

30.19 Notfallausrüstung (Notfalltasche) des Heilpraktikers

30.20 Fragen

## **31 Labor**

31.1 Übersicht über die Möglichkeiten der Labordiagnostik

31.2 Materialgewinnung und Transport

31.2.1 Materialgewinnung für die Blutuntersuchung

31.2.2 Materialgewinnung für die Urin- und Stuhluntersuchung

31.2.3 Probentransport

31.3 Standard-Laboruntersuchungen des Bluts

31.3.1 Klinisch-chemische Untersuchungen

31.3.2 Hämatologische Untersuchungen

31.3.3 Serologisch-immunologische Untersuchungen

31.4 Standardwerte

31.5 Weitere Laborwerte

31.6 Naturheilkundliche Hinweisdiagnostik - Alternatives Labor

31.6.1 Dunkelfeld-Diagnose nach Enderlein

31.6.2 Spenglersan® Kolloid Blut-Test

31.6.3 Aurastest (Blutausstrichtest)

31.6.4 Kapillar-dynamisches Blutsteigbild nach Kaelin

31.6.5 Blutsedimentationstest

31.6.6 Aderlaßanalyse nach Hildegard von Bingen

31.6.7 Blutkristallanalyse

31.6.8 Naturheilkundliche Harndiagnostik

31.6.9 Fragen

## **32 Anhang**

32.1 Informationsmaterial: Literatur, Adressen

32.1.1 Basisliteratur

32.1.2 Literatur für die Heilpraktikerausbildung

32.1.3 Fachverlage Zeitschriften

- 32.1.4 Heilpraktikerverbände
- 32.1.5 Institute, Vereine und Gesellschaften
- 32.1.6 Behörden, (berufs-)politische Institute und Organisationen
- 32.1.7 Gesundheitsbehörden der Bundesländer
- 32.1.8 Selbsthilfegruppen und patientenorientierte  
Interessenverbände
- 32.1.9 Internet-Adressen
- 32.1.10 Terminologie
- 32.1.11 Aussprache und Betonung lateinischer oder latinisierter  
Wörter
- 32.1.12 Beugung von lateinischen Substantiven und Adjektiven
- 32.1.13 Griechische und lateinische Wortstämme
- 32.1.14 Vorsilben und ihre Bedeutung
- 32.1.15 Nachsilben und ihre Bedeutung
- 32.1.16 Zahlwörter
  
- 32.2 Maßeinheiten
  
- 32.3 Heilpflanzen mit deutschen und botanischen Namen